



DI LUDOVICA PIERANTONI

Medico veterinario, dipl. Ecawbm, specialista in Etologia applicata e benessere degli animali, master in medicina comportamentale, resp. Can SSDRL Napoli

Contrariamente all'opinione comune, secondo uno studio americano esistono diversi motivi per scegliere di condividere il sonno con i nostri beniamini. Vediamo perché

IL CANE DORME SUL LETTO

È davvero un problema?

In queste pagine
Loro in casa ci vedono dormire su un letto o su un divano e adeguano immediatamente i loro ritmi, riposando quanto più possibile vicino a noi, nella comodità e nel calore del giaciglio condiviso.

Una delle convinzioni ancora radicate circa la “corretta” educazione dei cani è che, in nessun caso, si possa accettare di farli salire sul letto o sul divano.

Gli istruttori cinofili che insistentemente affermano questa regola sono, per la maggior parte, ancora legati a metodologie addestrative basate sul concetto della dominanza, oramai ampiamente screditato dal mondo scientifico.

Secondo queste teorie, il cane al quale veniva data la possibilità di dormire sul letto, acquisiva informazioni incoerenti circa il ruolo da lui occupato in una fantomatica scala gerarchica o, peggio ancora, arrivava a percepirci come “dominante” e decideva di comandare lui.

CONCETTO DI DOMINANZA

Il concetto di “dominanza” è stato molto discusso negli ultimi anni. Quando si parla di “comportamento del cane” alcuni tendono ad usare questo termine con sicurezza, mentre la maggior parte del mondo scientifico lo evita del tutto o lo utilizza chiarendone bene il significato.

La dominanza non è una caratteristica comportamentale o una motivazione individuale e non è sinonimo di territorialità o aggressività, ma semplicemente descrive la qualità di una relazione sociale tra due o più individui nel tempo, vale a dire in seguito a numerosi e ripetuti incontri.

COMPORTAMENTO SOCIALE DI CANI E LUPI

Per molti anni si è teso a traslare il comportamento sociale del lupo a quello del cane e, peggio ancora, alle relazioni sociali tra cane e uomo.

Oggi sappiamo che questo approccio è stato errato e che esistono molte differenze nel comportamento sociale tra lupi e cani. Nelle specie altamente sociali la determinazione del rango può essere complessa, fluida, relativa al contesto e dipendente da una moltitudine di fattori. **È spesso difficile stabilire in maniera accurata la gerarchia o anche stabilire se esiste una gerarchia.**

SANNO CHE NON SIAMO CANI

Sappiamo, inoltre, che i cani sono in grado di adattare il loro comportamento e, nonostante quando interagiscano con noi utilizzino molti dei segnali comunicativi intraspecifici, sanno perfettamente che noi non siamo cani.

In queste pagine

Se i cani vogliono salire sul letto non stanno cercando nessuna scalata gerarchica, vogliono solo essere vicino al loro partner umano e stare comodi. Il letto di sicuro è il posto più comodo della casa.



che preferiscono non avere il proprio cane in camera, adducendo ragioni varie quali allergie, difficoltà a riposare, disturbo durante il sonno.

Alcuni cani accettano facilmente di avere un proprio posto dove riposare ma, se questo posto è lontano dalla stanza del proprietario, l'abitudine dovrà essere trasmessa gradualmente e, in ogni caso, mai immediatamente dopo l'adozione.

CUCCIOLI E BISOGNO DI SICUREZZA

I cuccioli, dopo l'adozione, subiscono un forte stress legato al distacco brusco e precoce dalla madre e dai fratelli. **La solitudine per i cuccioli è inaccettabile ed è importante che, in questa fase di rapidi cambiamenti e turbamenti emotivi, siano quanto più possibile in compagnia, soprattutto la notte quando il bisogno di sicurezza è particolarmente sentito.**

UN IMPORTANTE STUDIO AMERICANO

Recentemente, per i sostenitori del "cane sul letto", una buona notizia arriva anche dal mondo scientifico (Krahn E. L., "Are Pets in the Bedroom a Problem?"). Al contrario di quello fino ad ora sostenuto dagli esperti del sonno, un recente studio ha evidenziato che **dormire con il proprio cane aiuta alcune persone a dormire molto meglio grazie ad una sensazione di sicurezza.**

Dei 150 proprietari intervistati solo il 20% dichiarava di non desiderare il cane sul letto, mentre il 40% sosteneva che la presenza del proprio animale permetteva un sonno di migliore qualità grazie al calore o alla sensazione di conforto permessa dal pet. **È ipotizzabile che i benefici del cane sul letto dipendano dalla taglia dello stesso e dalla tipologia del sonno del proprietario** ma, per concludere, possiamo affermare, nel caso qualcuno ancora non ne avesse trovati a sufficienza, che **esistono diversi motivi per scegliere di condividere il sonno con i nostri beniamini.**

POSIZIONE "ALFA"

C'è stato a lungo un principio errato secondo il quale i cani desiderano avere la posizione "alfa" sia rispetto agli altri cani che rispetto all'uomo e che la maggior parte dei problemi comportamentali del cane in famiglia fosse in relazione allo status.

Il risultato è stato lo sviluppo di una serie di "principi di dominanza": il cane non può salire sul letto, deve mangiare dopo il proprietario, non deve avere giochi a disposizione, deve uscire per ultimo dalle porte, non deve ricevere attenzioni, e così via. Tali pratiche (assolutamente infondate da un punto di vista scientifico e spesso anche di buon senso) hanno portato all'utilizzo di metodi spesso minacciosi per il cane e, più in generale, alla insorgenza di disordini comunicativi e relazionali tra il cane e la sua famiglia umana.

QUESTIONE "LETTO"

Ma se analizziamo la questione "letto" liberandoci dai dogmi e dai preconcetti e guardiamo alla realtà dei fatti, come dormono i cani?

Loro sono animali fortemente sociali e hanno una marcata tendenza a rimanere in contatto (anche fisico) quando dormono.

Durante il riposo si è più vulnerabili e la vicinanza fisica permette protezione e sicurezza. I cani scelgono un posto comodo, dove riscaldarsi e proteggersi a vicenda, il concetto etologico di tana.

In casa vedono il loro amico umano dormire su un letto o su un divano e adeguano immediatamente i loro ritmi, riposando quanto più possibile vicino a lui, nella comodità e nel calore del giaciglio condiviso.

CI VOGLIONO STARE VICINO

Il cane che sale sul letto non sta cercando nessuna scalata gerarchica, vuole solo essere vicino al suo partner umano e stare comodo. E il letto, soprattutto in assenza di una cuccia ugualmente accogliente, è certamente il posto più comodo della casa.

Concedere al cane di dormire con noi, se questo è anche un nostro desiderio e se siamo fuori casa molte ore al giorno, non ci renderà deboli ai suoi occhi, ma ci permetterà di condividere molte ore con lui (anche se dormendo) e contribuirà a rafforzare la nostra relazione.

SCELTA PERSONALE

La scelta è, quindi, personale e, una volta fatta, è giusto sia trasmessa con coerenza. Ci sono persone